

«Утверждаю»
Директор МОБУ Верхнесуянская ООШ
Э.Ф.Гиндуллина

Дата: 16.04.2026

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
		80
1	Салат из свеклы	150/5
2	Каша молочная «Геркулес» с маслом	10/5
3	Сыр (порциями)	100
4	Йогурт йодированный для детского питания	200
5	Компот из плодов или ягод сушеных	50
6	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	
Итого :		

Меню для учащихся 5-9 классов(род.взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
1	Салат из свеклы с растительным маслом	100
2	Каша «Геркулес» с маслом	180/5
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Итого :		

Меню для категории ММС 1-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11лет	11лет и старше
1	Салат из свеклы с растительным маслом		80
2	Каша «геркулес» с маслом		150/5
3	Сыр (порциями)		10/5
4	Йогурт йодированный для детского питания		100
5	Компот из плодов или ягод сушеных		200
6	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
Итого :			

Меню для категории ОБЗ, СВО и детей –инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
			7-11лет	11 лет и старше
Завтрак	1	Каша «геркулес» с маслом		180/5
	2	Салат из свеклы с растительным маслом		100
	3	Сыр (порциями)		10/5
	4	Йогурт йодированный для детского питания		100
	5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
	Итого :			
Обед	1	Салат из свеклы с растительным маслом		100
	2	Борщ со сметаной		250/10
	3	Каша ячневая рассыпчатая		180/5
	4	Компот из смеси сухофруктов		200
	5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
	6	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40
	Итого :			