



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташцево
Фахраманова Г.М.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташцево
Фахраманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		сезон		Сезон: зима			
		Неделя:	5	Возрастная категория: 7-11 лет			стоимость		
				Питательные вещества (г)	№ рецептур	уры			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			стоимость			
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		625	14,17	9,22	105	546,1	699,1		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		702	25	27	84	672	86,07		
Итого за день		1327	39,17	36,22	189	1218	163,03		

Меню на 25 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:		сряда		Сезон: зима			
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше			стоимость		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			№ рецептур	ы		
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		660	15,8	11,2	115	609	84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		784	28	30	95	740	92,64		
Итого за день		1444	43,8	41,2	210	1349	177,11		