

Директор школы А.М. Табдрахмиева

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

23.12.22

Пятница.

Завтрак : 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс						
80,62	Курин. филе тушенная с овощами	50/50	10,2	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	39,0	230
299,00	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0,00	3,90	16
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4,0	0,50	27,50	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Итого за Завтрак			18,25	20,62	72,67	584,84
						59,76

Завтрак ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс						
80,62	Курин. филе тушенная с овощами	100	11,35	14,6	1,87	211,00
610,03	Рис припущенный	230	4,55	7,88	46,8	296
299,00	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0,00	3,90	16
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4,0	0,50	27,50	130
401,08	Масло сливочное	10	0,07	7,25	0,12	66,1
Итого за Завтрак			20,17	30,23	80,19	719,1
						67,21

Обед ОВЗ 1-4 класс						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,68	4,86	7,4	80,73
233,23	Мясо птицы припущен. в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,1	210,50
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			35,33	29,76	100,17	804,20
Итого за день			53,58	50,38	172,84	1353,04
						121,66
Обед ОВЗ 5-11 класс						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	300/12	2,10	7,00	10,1	112
233,23	Мясо птицы припущен. в томатном соусе	80/80	19,83	17,99	2,93	297
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	230	8,40	6,40	51,0	301
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			38,33	33,99	116,83	971
Итого за день			58,50	64,22	197,02	1690,1
						141,36

РОДИТ,ВЗНОС						
До7дг19	Рассольник « Ленинградский» с кур мясом	200/30	1,73	10,67	25,5	126
Ш07ЧЧ	чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за день			5,13	11,09	57,4	265