



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 09.01.2026г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
197	Макаронные изделия	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный – 50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
	Хлеб пшеничный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Масло(порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
7						
	Итого	620	22,812	20,738	98,665	681,013

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
197	Макаронные изделия отварные	160	5,740	4,230	38,260	217,730
126	Биточки, рубленные из мяса птицы	60	11,010	3,110	9,970	113,740
226	Соус томатный -50	50	0,570	2,280	3,560	36,56
273	Чай с лимоном -200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
	Итого	530	21,548	17,299	86,375	597,778

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленные из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный	50	0,570	2,280	3,560	36,560
271	Чай с сахаром 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	610	22,732	13,488	98,535	614,913

Повар: Гайнуллина А.В.