

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 31.01.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланьш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	100,00	2,53	3,93	11,73	92,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС00010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,42	6,69	28,68	209,77

Бракераж Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	100,00	2,56	3,11	5,37	59,70
ШК00105	Жаркое по-домашнему	100,00	10,04	9,68	8,60	161,20
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	17,00	65,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	14,96	13,96	54,50	423,23

Бракераж Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,15	4,01	40,02	238,83

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Ш0000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш0000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
00000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС000010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак			5,22	7,88	36,16	251,37

Дети с 3 до 7 лет Обед

ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,54	21,91	77,77	615,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	48,59	282,70

Стоимость питания за день	78.24	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____