

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 15.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емашি

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	39
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,40	17,09	104,88	68
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	170
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	39
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	61
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	39
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	68
OBZ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	170
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	39
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	61
OBZ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	5,25	6,03	26,41	200
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	200
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	180
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	180

СОЛЬЙОД Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед	64,23	23,32	22,80	123,78	81

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120
ШК00000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689