

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
250	Жаркое по-домашнему 250г	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		35,53	29,75	96,34	795,81
Итого за день		35,53	29,75	96,34	795,81
Итого стоимость завтрака					64,32
