

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 13.10.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15

Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,69	21,44	89,27	712,60

Старшие классы

Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00

Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	105,83	838,67