



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 12 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		785	22	25	102	705
Итого за день		160,48руб.	37	37	186	1213

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Т. Г. Гусейнова

Собина Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 12 марта 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
61	Суп картофельный с рисовой крупой!!	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным !	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая+ "	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания //"	40	2		16	72
Итого за Обед						
		785	22	25	102	705
Полдник						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник						
		500	15	12	84	508
Итого за день						
	160,48руб.		37	37	186	1213

Калькулятор

Повар

Аминева Т.М.



Согласовано

Директор

Г. Тулеева

Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 12 марта 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед на 86,07руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	104	724
Итого за день 163,03руб.			37	38	188	1232

Калькулятор

Повар

Согласовано
 Директор Ильин Ю.В.
Григорьев
Собина Т.В.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.

МЕНЮ
 на 12 марта 2026г

2 смена
 СВО 1-4 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания "	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	104	724
Полдник на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день		163,03руб.	37	38	188	1232

Калькулятор
 Повар

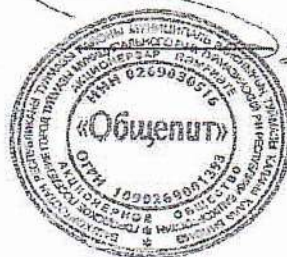


Согласовано
Директор М. Ю. Соли
Т. Г. Соловьева
Соловьева Т.Г.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 12 марта 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
Обед на 92,64руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		925	24	28	120	821
Итого за день		177,11руб.	42	42	220	1409

Калькулятор
Повар

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		925	24	28	120	821
Полдник на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		560	18	14	100	588
Итого за день 177,11руб.			42	42	220	1409

Повар

Согласовано
 Директор И. Гусев
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 12 марта 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 3

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
2 смена Обед на 92,64руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		865	25	25,4	124,5	817

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор Маму сом н 8
Т.Тригасов
Соболько Т.Т.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 12 марта 2026г

1-4 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
2 смена Обед на 86,07руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		755	23	24,4	106,5	722

Калькулятор
 Повар