

ООО "Общепит" г. Салавата

детский сад №52



Согласовано

Заведующий

М.Ф.Кутлумухаметова

15 января 2025 г.

**Меню 15 января 2025 г.
для детей с аллергическими заболеваниями**

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>Завтрак 1</i>					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<i>Завтрак 2</i>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<i>Обед</i>					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Пюре из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<i>Полдник</i>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

повар бригадир

Медицинский работник