

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 11.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная перловая 200	11,56	5,22	41,33	240
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		23,13	19,22	147,2	826,87
Итого за день		23,13	19,22	147,2	826,87
Итого стоимость завтрака					67,21
