

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 14.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)                    | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийност<br>ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>           |   |       |       |          |                  |
| 220                             | Плов из филе птицы 220У                 | 18,59 | 25,85 | 45,58    | 488,56           |
| 20                              | Сыр (порциями)                          | 5,26  | 5,32  |          | 70               |
| 200                             | Напиток яблочный                        |       |       | 23,5     | 89               |
| 50                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219              |
| 15                              | Шоколад Аленка 15гр                     | 1,05  | 5,1   | 7,95     | 82,5             |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |   | 32,4  | 37,27 | 122,03   | 949,06           |
| <b>Итого за день</b>            |   | 32,4  | 37,27 | 122,03   | 949,06           |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |   |       |       |          | <b>67,21</b>     |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_