

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Подпись Ф.Ф.)

МЕНЮ

на 01.02.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	100,00	4,28	6,36	17,08	142,80
0000124	Кофейный напиток на молоке	100,00	1,05	1,05	5,50	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,00	12,01	37,63	304,80

Бракераж Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	100,00	1,13	4,67	19,33	122,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай, навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,70	8,90	67,52	422,33

Бракераж Уплотненный полдник						
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
ШК00126	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,39	8,50	30,47	245,72
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
0000124	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	14,76	47,15	375,64

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай, навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			11,91	13,61	93,73	571,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		7,47	8,50	33,07	256,52
Стоимость питания за день	100.00				

Бух. Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
