



**Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак				8,71	16,83	82,19	553,72
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	28,13	10,18	7,78	2,17	119,99
302	каша гречневая вязкая с маслом	150\6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Компот из свежих фруктов	200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	35	8,87	0,4	0,4	9,8	17
Итого за Обед				121,66			
Итого за день							

Повар:

ASy

/Абзалова Н.К./



**Меню
для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,46				
Итого за Завтрак				8,71	16,83	82,19	553,72
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	70\45	32,82	10,18	7,78	2,17	119,99
302	каша гречневая вязкая с маслом	180\10	13,06	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Компот из свежих фруктов	200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	3,6	4	0,5	27,5	130
	Печенье	50	12,5				
Итого за Обед				141,63	19,69	21,09	623,49
Итого за день							

Повар:

К

/Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
05.12.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак			59,76	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар: Абз /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
05.12.2022

Меню для обучающихся 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеченные	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,19				
Итого за Завтрак			67,21	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар: Абз /Абзалова Н.К./