

Т.А. Харунова | Харунова Т.А.

Директор

/Урманова Н.С./



на 03.05.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,39	5,63	17,33	195,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,00	12,38	36,36	342,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,25	8,75	18,75	130,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	30,31	28,50	116,86	827,75
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	200	4,72	6,32	32,48	206,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,16	12,52	72,31	442,90
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	210,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,81	27,52	111,02	795,75

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	198,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	210,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,87	97,64	789,25

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
---------	-------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,93	15,83	57,53	486,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

1. Котлеты куриные с подливом овощным
 2. Чай витаминизированный "Витошка"
 3. Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом
 4. Картофельное пюре
 5. Итого по приему: Завтрак
 6. Итого по приему: Завтрак
 7. Итого по приему: Завтрак
 8. Итого по приему: Завтрак
 9. Итого по приему: Завтрак
 10. Итого по приему: Завтрак
 11. Итого по приему: Завтрак
 12. Итого по приему: Завтрак
 13. Итого по приему: Завтрак
 14. Итого по приему: Завтрак
 15. Итого по приему: Завтрак
 16. Итого по приему: Завтрак
 17. Итого по приему: Завтрак
 18. Итого по приему: Завтрак
 19. Итого по приему: Завтрак
 20. Итого по приему: Завтрак