

Согласовано

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

5-11 классы

Школа МБОУ СОШ д. Воскресенское Кугарчинский район Отд/корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.		выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак			завтрак						
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		37,5	2,4	3,0	0,0
	гор. блюдо	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40		147,4	8,6	9,5	6,8
		520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180		183,3	4,0	6,4	27,3
	гор. Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		42,0	0,1	0,0	10,0
		1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		94,4	2,7	0,0	18,6
			итого за завтрак		64,32	504,6	17,8	19,0	62,8
			обед						
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		60,0	1,3	3,0	6,8
	1 блюдо	34	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5		118,3	2,2	5,1	15,8
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40		111,9	7,3	6,5	7,1
	гарнир	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/10		202,8	5,4	9,4	24,2
	сладкое	411	КИСЕЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИЯ	200		128,0	0,0	0,0	12,0
	хлеб белый	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		82,6	2,8	0,0	16,8
	хлеб черный	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		80,0	3,2	0,0	16,0
			итого за обед		114,86	783,7	22,2	24,0	98,7
			итого за день			1 288,3	40,0	43,0	161,5

Ст.повар:

/Выдрина О. В./