

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р



МЕНЮ
на 02.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	19
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	10
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	5
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	53
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	21
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	12
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	5
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	7
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	68
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	19
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	10
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	5
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	53
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	18
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	19
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	15
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	3
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	8
ИТОГО по приему: Обед		57,43	24,18	22,65	116,99	82
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	21
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	12
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	5
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	7
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	68
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	22
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	23
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	16
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	4

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,69	26,30	139,46	978,86

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00