



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,12	10,39	9,15	70,96	406,73

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,58	304,74
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,88	16,82	19,65	73,95	546,07

Стоимость питания за день по категории 162,00

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,12	10,39	9,15	70,96	406,73

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,58	304,74
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,88	16,82	19,65	73,95	546,07

Стоимость питания за день по категории 162,00

Шеф-повар
