

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.

МЕНЮ

на 24.04.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	607
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	290
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	500
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	240
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	80
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	70
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,46	26,64	100,91	770
Дополнительное питание Доп.питание						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	0,00	0,00	2,20	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	607,33

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	509,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	607,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	509,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00

ИТОГО по приему: Обед		14,54	26,46	26,64	100,91	778,93

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.).	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	607,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	509,07