

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 14.04.2022 четверг
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,23	16,29	73,30	493,50
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,97	26,08	144,04	904,64
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,10	17,71	83,26	558,60
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,99	27,89	161,57	1012,94
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,10	17,71	83,26	558,60
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00

ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	23,99	27,89	161,57	1012,94

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,23	16,29	73,30	493,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,97	26,08	144,04	904,64

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,97	26,08	144,04	904,64

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,23	16,29	73,30	493,50

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,10	17,71	83,26	558,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,99	27,89	161,57	1012,94

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	23,99	27,89	161,57	1012,94

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	14,10	17,71	83,26	558,60

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,23	16,29	73,30	493,50

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,97	26,08	144,04	904,64

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,10	17,71	83,26	558,60

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	23,99	27,89	161,57	1012,94

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

