

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 04.03.2026 среда
МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80

Начальные классы Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,40	20,35	96,92	731,33

Старшие классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00

Старшие классы Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,32	25,22	115,18	893,97

Доп.питание(родительские) Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	2,30	2,60	37,50	152,00

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	2,30	2,60	37,50	152,00