

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 13.09.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланьш

(Handwritten signature)



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	100	4,07	4,93	17,80	132,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,96	9,23	38,74	273,50
Бракераж Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,73	3,07	4,27	54,67
Бракераж Обед						
КП22147	Уря с птицей	100	3,51	2,21	6,09	58,60
КП22146	Расстегаи с рыбными консервами	100	10,00	6,90	35,40	246,00
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,84	10,02	68,11	431,94
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,77	4,24	31,60	164,00
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5,29	6,41	23,14	171,60
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,14	11,63	48,16	340,70
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22147	Уря с птицей	215	7,54	4,76	13,10	126,00
КП22146	Расстегаи с рыбными консервами	80	8,00	5,52	28,32	196,80
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,87	11,19	75,07	476,93

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,85	4,24	34,20	174,80
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
