



Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 1

Неделя: 1

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		710	25	29	101	748
Итого за день 150,82руб.			42	44	177	1251

Калькулятор.

Повар



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		710	25	29	101	748
Полдник на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	17	15	76	503
Итого за день		150,82руб.	42	44	177	1251

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Итого за день		168,04руб.	49	52	200	1452

Калькулятор

Повар



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Полдник на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		560	20	15	92	586
Итого за день		168,04руб.	49	52	200	1452

Калькулятор Аминев

Повар _____



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

1-4 классы

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
2 смена Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		710	25	29	101	748

Калькулятор

Повар



Согласовано
Директор Ирина Юрьевна
Ирина Юрьевна

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
2 смена Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866

Калькулятор Александр
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 декабря 2025г

1,2 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Наполнение рациона на 38,00руб.					
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

Калькулятор _____
Повар _____