



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Г. Сидорова

**Меню на 3.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211,05	150/10	203,03	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, д, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	2,14	5,76	11,48
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
Плов из мяса курицы	131,8	150	359,21	15,21	16,65	37,28
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	2,14	5,76	11,48
Булочка "Шакшинская" (в ассортименте)	9	100	53,6	1,78	0,27	11