

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ: Гадылгараев И. Ф.



# МЕНЮ

на 30.12. 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Сыр порциями 10 г
2. Омлет натуральный 140/5 г
3. Витаминный напиток 200 г
4. Хлеб пшеничный 50 г
5. Фрукт 120 г

## ОБЕД (OB3)

1. Салат овощной с зеленым горошком 60 г
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 200/5
3. Говядина тушеная с овощами в соусе 30/140
4. Компот из сухофруктов 200
5. Хлеб пшеничный 65 г

Повар: Сурб Суфиянова И. М.