



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташино
Фахраманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А.Я.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		четверг		Сезон: зима	
		Неделя: 5		Возрастная категория: 7-11 лет			
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
Прим. пище	Наименование блюда	Б	Ж	У	Б	Ж	У
завтрак	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	84,2
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		465	17	23	80	584	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	18	26	76	532	86,07
Итого за день		1199	35	49	156	1116	163,03



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		четверг		Сезон: зима	
		Неделя: 5		Возрастная категория: 12 лет и старше			
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
Прим. пище	Наименование блюда	Б	Ж	У	Б	Ж	У
завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		515	19	25	98	653	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		785	21	26	90	605	92,64
Итого за день		1300	40	51	188	1258	177,11