

23.05.2022

МУП "КШП"

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15
25/180	Плов 25/180	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
20	Печенье	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-664, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-92
Обед1		
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
180/5	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-725, Белки-36, Жиры-18, Углеводы-102
Итого за день		Калорийность-1 389, Белки-59, Жиры-40, Углеводы-193

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15
25/200	Плов 25/200	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-783, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-111
Обед2		
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
200/8	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-845, Белки-41, Жиры-20, Углеводы-122
Итого за день		Калорийность-1 628, Белки-66, Жиры-46, Углеводы-232

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметжанова
М.Р.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.

