

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО
с.Арлан _____ (Шапиева Т.М.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.



Меню

на 30.11.2021, МБОУ "Школа-интернат С(П)ОО с.Арлан, Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
10	15	Сыр порциями	Калорийность-35, Белки-3, Жиры-3	
250	112	Бананы		
200/5	175	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34	
60		Плюшка московская	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	
200/15/ 7	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
15		Шоколад молочный "Аленка"		
210		Апельсин	Калорийность-90, Белки-2, Углеводы-17	
Итого за Завтрак			Калорийность-745, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-126	
Итого за день			Калорийность-745, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-126	144-43

Шеф-повар

Калькулятор