

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ с.Знаменка

УТВЕРЖДАЮ:



/Вольвич О.Ю.

Горбачевская

ИП Горбачевская



МЕНЮ
на 21.04.2026 вторник
МАОУ СОШ с.Знаменка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,13	17,52	65,06	487,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,13	17,52	65,06	487,00

Обед

25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00
ИТОГО по: Обед		86,07	32,57	31,30	99,70	699,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,56	18,20	79,03	558,00

Обед

№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	143,00

ИТОГО по: Обед		92,64	33,84	31,06	1
-----------------------	--	--------------	-------	-------	---

ММС(1-4кл.)

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,13	17,52	65,06	487,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,56	18,20	79,03	558,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,13	17,52	65,06	487,00

Обед

25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00
ИТОГО по: Обед		83,52	30,02	29,16	106,47	712,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

*527п/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,00
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,56	18,20	79,03	558,00

Обед

№25,27	Салат из свёклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	127,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	207,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	143,00
ИТОГО по: Обед		92,64	36,55	33,36	122,10	820,00

Родительские взносы

72,13	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
283	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	181,0
420,07	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак		91,28	19,56	18,20	79,03	558,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Г

Мини