

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.03.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	8,00	6,10	33,20	219,00
КП22020	Плов из отварной говядины	150	11,46	11,58	28,92	265,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	27,70	23,93	122,95	804,30
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22566	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	13,07	15,84	79,14	558,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	10,03	12,90	11,32	346,87
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,72	28,59	112,04	836,62

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	7,47	9,60	8,43	258,13
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,62	98,72	709,38

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

Сотрудники Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	12,91	59,36	508,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67