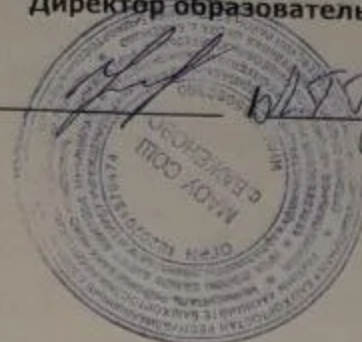


СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

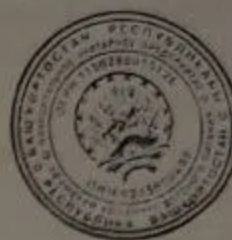
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



**МЕНЮ**  
на 26.01.2026 понедельник  
МАОУ СОШ с.Баженово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                              |

**Дети 7-11 лет**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Св*4000 | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 227,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60 | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20 | 0,40  | 18,80 | 104,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 71,09 16,40 17,49 82,92 556,0

**Стоимость питания за день по категории** 71,09

**ММС 12-17л**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Св*400* | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62 | 188,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60  | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 78,02 20,43 17,59 92,12 543,0

**Стоимость питания за день по категории** 78,02

**ММС 7-11л**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Св*4000 | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 227,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60 | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20 | 0,40  | 18,80 | 104,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 71,09 16,40 17,49 82,92 556,0

**Стоимость питания за день по категории** 71,09

**ММС СВО (1-4)**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |      |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Св*4000 | Котлеты из филе кур. с том.соусом | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 227,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60 | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20 | 0,40  | 18,80 | 104,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 71,09 16,40 17,49 82,92 556,0

**Обед**

|         |                                          |        |       |       |       |       |
|---------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ЯЗ*2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205,00 | 2,30  | 4,30  | 11,10 | 113,0 |
| СВ*5000 | Наггетсы из мяса птицы с соусом          | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19 | 199,0 |
| ДП*0075 | Каша гречневая вязкая с маслом           | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07 | 195,0 |
| ДТ00122 | Компот из свежих плодов                  | 200,00 | 0,20  | 0,10  | 17,20 | 68,0  |
| ДП000*5 | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |

**ИТОГО по: Обед** 79,73 24,28 25,52 106,56 731,0

Стоимость питания за день по категории

150,82

ММС СВО 5-11

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Св*400* | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62 | 188,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60  | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 78,02 20,43 17,59 92,12 543,0

**Обед**

|         |                                          |        |       |       |       |       |
|---------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Яв*2003 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260,00 | 1,68  | 2,35  | 23,14 | 124,0 |
| СВ*5000 | Наггетсы из мяса птицы с соусом          | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19 | 199,0 |
| ДП*0075 | Каша гречневая вязкая с маслом           | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07 | 195,0 |
| ДТ00122 | Компот из свежих плодов                  | 200,00 | 0,20  | 0,10  | 17,20 | 68,0  |
| ДП000*5 | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |

**ИТОГО по: Обед** 90,02 23,66 23,57 118,60 742,0

**Стоимость питания за день по категории** 168,04

**ОВЗ+ИНВ 12-17л**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Св*400* | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62 | 188,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60  | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 78,02 20,43 17,59 92,12 543,0

**Обед**

|         |                                          |        |       |       |       |       |
|---------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Яв*2003 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260,00 | 1,68  | 2,35  | 23,14 | 124,0 |
| СВ*5000 | Наггетсы из мяса птицы с соусом          | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19 | 199,0 |
| ДП*0075 | Каша гречневая вязкая с маслом           | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07 | 195,0 |
| ДТ00122 | Компот из свежих плодов                  | 200,00 | 0,20  | 0,10  | 17,20 | 68,0  |
| ДП000*5 | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |

**ИТОГО по: Обед** 90,02 23,66 23,57 118,60 742,0

**Стоимость питания за день по категории** 168,04

**род 12-17 лет**

**Завтрак 1**

|         |                                   |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Св*400* | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62 | 188,0 |
| ШМ08001 | Макаронные изделия отварные       | 185,00 | 3,60  | 4,70  | 37,40 | 190,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |

**ИТОГО по: Завтрак 1** 91,28 20,43 17,59 92,12 543,0

**Стоимость питания за день по категории** 91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Handwritten signature*