



Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.09.2021 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	50,00	0,20	0,20	4,90	24,00
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,69	12,05	65,23	475,33
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	18,63	16,69	70,19	552,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	18,63	16,69	70,19	552,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	26,11	30,27	138,23	1006,17
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00

ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	18,63	16,69	70,19	552,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000149	Яблоки запеченное с сахаром	70,00	0,28	0,28	6,86	33,60
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	18,63	16,69	70,19	552,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000149	Яблоки запеченное с сахаром	50,00	0,20	0,20	4,90	24,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,69	12,05	65,23	475,33
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____