



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510</i>	<i>515,53</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



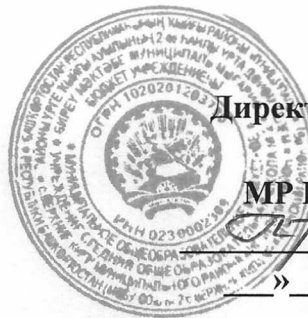
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюда)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 9 день		
Филе грудки, припущенное с овощами	50/50	162,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	55	143
Итого за Завтрак	510	515,53

Обед

Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89,0
Плов из говядины	180	392,80
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	77
Итого за Обед	735	761,70
Итого за день	1245	1277,23



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510</i>	<i>515,53</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>80</i>	<i>59</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>89,0</i>
<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>35</i>	<i>77</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>735</i>	<i>761,70</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1245</i>	<i>1277,23</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510</i>	<i>515,53</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>80</i>	<i>59</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>89,0</i>
<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>35</i>	<i>77</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>735</i>	<i>761,70</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1245</i>	<i>1277,23</i>



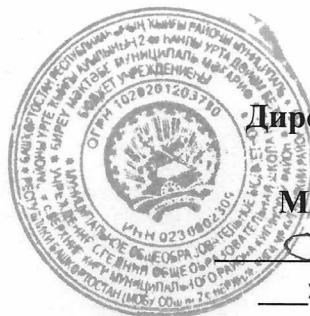
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>60/60</i>	<i>195,58</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>568</i>	<i>592,68</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>820</i>	<i>835,70</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1388</i>	<i>1428,38</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>60/60</i>	<i>195,58</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>568</i>	<i>592,68</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>820</i>	<i>835,70</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1388</i>	<i>1428,38</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>60/60</i>	<i>195,58</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>568</i>	<i>592,68</i>

Обед

<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>820</i>	<i>835,70</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1388</i>	<i>1428,38</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 9 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510</i>	<i>515,53</i>

Обед

<i>Плов из говядины</i>	<i>180</i>	<i>392,80</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>35</i>	<i>77</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>455</i>	<i>597,7</i>
<i>Итого за день</i>	<i>965</i>	<i>1113,23</i>