

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 20.10.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	5,92	8,70	29,80	192,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,34	20,45	60,34	387,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,82	29,51	114,40	891,58

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,47	21,32	90,33	710,67

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80

СВО с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40

Сотрудники Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	15,17	14,62	55,83	489,40

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40