

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,98	22,58	113,15	774,05
Итого за день		27,98	22,58	113,15	774,05
Итого стоимость завтрака					67,21
