



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 1.10.2021 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,05	40	104	0,08	7,25	0,13

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Биточки из мяса курицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Картофельное пюре	138,06	150	117,00	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4