



МОКУ СОШ д. Махмұтово

Директор школы:

Аскаров С.Н.

Дата:

20.05

1-ая неделя/Пятница

№ п/п	Приём пищи. наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
000006	Каша манная молочная	250	4,67	9,83	23,67	192
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	50	5,34	2,66	23,5	140
ШК001	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
ШК000	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,25	1/4	66
Д04МА	Сыр порционный	10	3	1	2	41
Шк 000	Школьное молоко	200	6	6,4	9,4	120
	Всего в Завтрак	700	19,31	27,01	66,47	586
	Обед					
ШК100	Борщ с капустой и картофелем вегетар	250	1,63	4,55	10,95	91
000003	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
Д07КЛ	Каша рисовая с куриным филе	240	22,71	29,43	37,92	511,9
Ш0000	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,05	27,5	110
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	5,87	3,19	28,2	168
ШК001	Хлеб ржаной(для детского питания)	45	4,81	2,39	21,15	126
	Всего в Обед	800	25,6	28,06	88,05	711

Повар:

Исангулова Г.С.