

"Утверждаю":  
Директор МОКУ СОШ д. Махмутова С.Н. Аскар

на " 14 " ноября 2022 г.



на 2-ая неделя/Пятница

| № п/п                                                                    | Приём пищи,<br>наименование блюда                          | Вес<br>блюда |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 1                                                                        | 2                                                          | 3            |
|                                                                          | Завтрак                                                    |              |
| 141                                                                      | Картофельное пюре                                          | 200          |
| 102                                                                      | Техтели из говядины с подливом овощным                     | 60/40        |
| 60238                                                                    | Напиток витаминный                                         | 200          |
| 22                                                                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           |
| Всего в Завтрак                                                          |                                                            | 550          |
|                                                                          | Обед                                                       |              |
| 10101                                                                    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 250/5        |
| 215                                                                      | Макароны отварные с маслом                                 | 130          |
| 1130                                                                     | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                      | 60/40        |
| 296                                                                      | Напиток яблочный                                           | 200          |
| 22                                                                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 70           |
| Всего в Обед                                                             |                                                            | 805          |
| Всего в день                                                             |                                                            |              |
| Итого                                                                    |                                                            |              |
| Среднее за период                                                        |                                                            |              |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности |                                                            |              |

Повар Исангулова Г.С.