

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

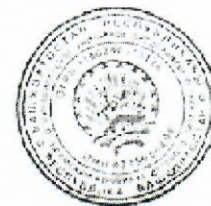
/Круглый И.П./



В.С. Кузнецова

[Signature]

МЕНЮ
на 19.10.2022 среда



3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,98	13,46	63,90	454,30
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	18,98	13,46	63,90	454,30
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,00	14,32	66,06	474,95
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,92	8,81	1,09	111,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	39,03	34,28	126,86	829,17
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
---------	------------------	-------	------	------	------	-------

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	47,70	41,93	146,66	971,42
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,98	13,46	63,90	454,30

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,92	8,81	1,09	111,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	38,71	33,96	124,76	816,67
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,00	14,32	66,06	474,95

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	47,21	41,26	143,29	949,58
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	48,02	42,25	148,76	983,92
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____