

МУП "КШП"

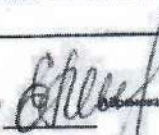
14.03.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	э.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68 фрикадельки суповые мясные №38, pasta томатная, масло сливочное, морковь очищенная, лук витаминизированный, лук репчатый очищенный, сахар-песок, соль, лист лавровый	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
180/8	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-246, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40
200	Сок разливной 200	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-521, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-73
Обед1		
200/10	Рассольник "Ленинградский" 200/10	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
150/4	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
25	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-51, Белки-2, Углеводы-10
Итого за Обед1		Калорийность-735, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-107
Итого за день		Калорийность-1 256, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-175

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	э.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68 фрикадельки суповые мясные №38, pasta томатная, масло сливочное, морковь очищенная, лук витаминизированный, лук репчатый очищенный, сахар-песок, соль, лист лавровый	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
200	Сок разливной 200	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
34	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-609, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-83
Обед2		
250/10	Рассольник "Ленинградский" 250/10	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
180/10	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	Калорийность-293, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед2		Калорийность-843, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-119
Итого за день		Калорийность-1 452, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-202

Директор  Т.Ю.

Технолог  М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.

