

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 15.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |                   |
| 50                       | Коржик молочный                         | 3,15  | 5,75  | 33,8     | 190               |
| 60                       | Сосиски отв. Сказка                     | 7,2   | 13,2  | 1,2      | 153               |
| 180                      | Каша молочная ячневая вязкая            | 6,2   | 7,2   | 32,2     | 219               |
| 200                      | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| 200                      | Яблоки                                  | 0,8   |       | 19,59    | 83,19             |
| Итого за Завтрак         |   | 24,95 | 27,15 | 140,79   | 899,19            |
| Итого за день            |   | 24,95 | 27,15 | 140,79   | 899,19            |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 57,43             |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_