



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



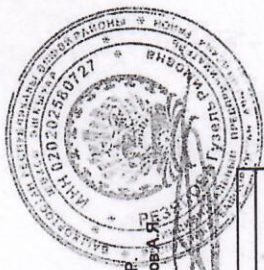
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 18 марта 2026 г.

Прим. пищи	Наименование блюда	День: среда		Сезон: зима		Возрастная категория: 7-11 лет		Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур уры	стоимость
		Неделя: 4	среды			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
завтрак	Салат из квашеной капусты	40	1	2	3	35	5,05							
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1							
	Чай с сахаром	200			9	40	1							
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02							
Итого за завтрак		540	17	16	80	528								76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД														
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14							
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01							
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205							
Итого за обед		722	22	19	100	608								86,07
Итого за день		1262	39	35	180	1136								163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 18 марта 2026 г.

Прим. пищи	Наименование блюда	День: среда		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше		Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур	стоимость
		Неделя: 4	среды			Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52								5,04
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1							
	Чай с сахаром	200			9	40	1							
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02							
Итого за завтрак		560	17	17	82	545								84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)														
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14							
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155							
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02							
Итого за обед		783	26	21	117	713								92,64
Итого за день		1343	43	38	199	1258								177,11