



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунталешно
Фазахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		Дни:	четверг	Сезон: весна									
				Неделя: 2	Возрастная категория: 7-11 лет						стоимость		
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У								
завтрак													
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2						
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102						
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04						
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за завтрак		500	17	23	80	584		76,96					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД													
обед													
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07						
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08						
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за обед		734	18	26	76	532		86,07					
Итого за день		1234	35	49	156	1116		163,03					



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунталешно
Фазахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:		четверг		Сезон: весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:		Возрастная категория: 12 лет и старше			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость					
			2	3	Пищевые вещества (г)		№ рецептур								
					Б	Ж					У				
Завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2								
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03								
	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04								
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1			84,47					
	Итого за завтрак		525	19	25	101	665								
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)															
Обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01								
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29								
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02								
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208								
Итого за обед		785	21	26	90	605				92,64					
Итого за день		1310	40	51	191	1270				177,11					