

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 14.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	296	Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
150	203	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-211, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-37	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-561, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-85	
Итого за день			Калорийность-561, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-85	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)