

Согласовано
 Директор И.Т.Тригасов
Собина Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 25 марта 2026г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		785	22	25	102	705
Итого за день		160,48руб.	37	37	186	1213

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор И.И. Селиванов
И.И. Селиванов
Селиванов И.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 марта 2026г

2 смена
 ОБЗ 1-4 классы

День: 3
 Неделя: 1

Неделя: 1						
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
61	Суп картофельный с рисовой крупой!!	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным !	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая+"	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания //"	40	2		16	72
Итого за Обед		785	22	25	102	705
Полдник						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день 160,48руб.			37	37	186	1213

Калькулятор А.И. Селиванов
 Повар _____

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №8
Т. Г. Туганова Собинина Т. В.

Аминева Т.М.



День: 3
Неделя: 1

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед на 86,07руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	104	724
Итого за день 163,03руб.			37	38	188	1232

Повар

Cher

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 3
Неделя: 1

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания "	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	104	724
Полдник на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день 163,03руб.			37	38	188	1232

Калькулятор.
Повар_____

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		925	24	28	120	821
Полдник на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		560	18	14	100	588
Итого за день 177,11руб.			42	42	220	1409

Калькулятор

Повар

Согласовано
 Директор М.М.Солн 18
1.Трикоз
Собина Н.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 марта 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
2 смена Обед на 92,64руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшениная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		865	25	25,4	124,5	817

Калькулятор
 Повар

Согласовано
Директор Ирина Сергеевна
1. Труссаров Собинин И.И.

Аминева Т.М.



Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
2 смена Обед на 86,07руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		755	23	24,4	106,5	722

Повар

Калькулятор _____
Повар _____