

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 06.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-102, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-2
190	414	Рис отварной <i>Крупа рисовая, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-51
22	609	Печенье	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

Итого за Завтрак Калорийность-616, Белки-18, Жиры-15,
Углеводы-103

Итого за день Калорийность-616, Белки-18, Жиры-15,
Углеводы-103

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)