


Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 06.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
30/30	290	<b>Птица, тушенная в соусе</b> <i>Куриная грудка, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-102, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-2	
190	414	<b>Рис отварной</b> <i>Крупа рисовая, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-51	
22	609	<b>Печенье</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-616, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-616, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)