

Директор МОБУ Верхнесулайская ООШ

«Утверждаю»

Э.Ф.Гидуллина

Дата: 21.04.2026

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
1	Салат из моркови	80
2	Сыр (порциями)	10/5
3	Каша пшенная молочная вязкая	180/5
4	Чай с сахаром и с лимоном	200
5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50
	Итого :	

Меню для учащихся 5-9 классов(род.взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
1	Салат из свеклы с растительным маслом	80
2	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5
3	Компот из смеси сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50
	Итого :	

Меню для категории ММС 1-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11лет	11лет и старше
1	Салат из моркови		80
2	Каша пшенная молочная вязкая		180/5
3	Чай с сахаром и с лимоном		200
4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50
	Итого :		

Меню для категории ОБЗ, СВО и детей –инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
			7-11лет	11лет и старше
Завтрак	1	Салат из моркови		80
	2	Каша пшенная		180/50
	3	Чай с лимоном		200
	4	Хлеб пшеничный		50
	5			
		Итого :		
Обед	1	Суп лапша домашняя		250
	2	Каша гречневая вязкая с маслом		180/5
	3	Салат из свеклы с растительным маслом		100
	4	Компот из смеси сухофруктов		200
	5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50
	6	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40
		Итого :		