

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 22.11.2023 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,86	23,58	97,06	749,86

Старшие классы

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,19	15,52	83,51	491,00

Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87