

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 05.12.2022 понедельник
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: доп.питание		21,36	1,00	2,00	20,20	92,00
Стоимость питания за день по категории		21,36				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,08	14,98	83,41	498,03
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	8,27	4,75	53,02	232,90
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	21,21	16,30	96,95	563,86
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	8,27	4,75	53,02	232,90
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,21	16,30	96,95	563,86
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	39,67	39,05	144,21	926,83
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	47,40	47,02	169,33	1089,00
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,08	14,98	83,41	498,03

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	39,67	39,05	144,21	926,83
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	8,27	4,75	53,02	232,90
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,21	16,30	96,95	563,86
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	46,75	46,38	165,13	1064,00
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	250,00	28,00	19,67	57,50	315,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	47,40	47,02	169,33	1089,00
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____