

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 18.05.2022 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	7,62	10,19	64,30	387,67
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	14,37	13,57	108,97	601,73
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,23	11,86	77,67	464,64
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	16,25	15,09	123,61	680,20
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,23	11,86	77,67	464,64

ММС 5-11 класс 20бед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	16,25	15,09	123,61	680,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	7,62	10,19	64,30	387,67

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	14,37	13,57	108,97	601,73

ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	14,37	13,57	108,97	601,73

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	7,62	10,19	64,30	387,67

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,23	11,86	77,67	464,64

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
---------	-----------------------------------	--------	------	------	-------	--------

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	16,25	15,09	123,61	680,20

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	16,25	15,09	123,61	680,20

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	9,23	11,86	77,67	464,64

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	7,62	10,19	64,30	387,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	14,37	13,57	108,97	601,73

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	0,38	3,78	1,82	43,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	9,23	11,86	77,67	464,64

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00

КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	16,25	15,09	123,61	680,20

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

